



## Gibt es eine Abnehmpille, die wirkt?

Pillen und Pülverchen gegen überschüssige Pfunde gibt's wie Sand am Meer. Zugelassene Medikamente, die nachweislich beim Abnehmen helfen, hingegen nur drei: Eines der Präparate funktioniert als Appetitzügler, ein weiteres hemmt ebenfalls den Hunger, kann zudem unkontrollierte Essattacken mildern und damit den Mahlzeitenrhythmus wiederherstellen. Beide wirken im Gehirn und zwar so ähnlich wie Antidepressiva. Im Gegensatz dazu entfaltet das dritte Mittel seine Wirkung im Darm, wo es die Fettaufnahme um rund einen Drittel vermindert. Alle drei Medikamente sind jedoch alles andere als Wundermittel: Bei verschiedenen Menschen zeigen sie eine recht unterschiedliche Wirkung, bei manchen sogar überhaupt keine. Und selbst wenn sie helfen, einige Kilos zu verlieren, besteht die grosse Gefahr, dass diese nach der Therapie zurückkommen. Deshalb gilt: Medikamente können das Abnehmen vielleicht erleichtern, sie ersetzen aber keinesfalls eine Ernährungsumstellung und körperliche Bewegung.

	Top-Tipp	OK	Mässig	Ungeeignet
1. Durchgang	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Durchgang	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Durchgang	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>