



Leicht belegte Teigfladen setzen nicht an

Egal ob beim Edelitaliener, vom Blitzkurier oder aus dem Tiefkühlschrank: Pizzas schmecken Gross und Klein. Selbst Ernährungsapostel können nicht immer darüber die Nase rümpfen. Allerdings kommt es darauf an, was darauf liegt: Artischocken, Pilze, Spinat, Tomaten, Paprika und magerer Schinken sind prima. Etwas Mozzarella geht auch in Ordnung. Echte Dickmacher sind jedoch jene Kalorienklumpen, die einem salamibepackten Käsekuchen ähneln. Der wahre Pizzakenner lässt die Finger von solchen fetttriefenden Monstern und knabbert genüsslich an seinem hauchdünnen Teigfladen mit leichtem Belag.

	Top-Tipp	OK	Mässig	Ungeeignet
1. Durchgang	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Durchgang	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Durchgang	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>